

34

2020г.

Х.А. Оганесян

2020г.

Примерное 2-х недельное меню для организации питания детей в муниципальных общеобразовательных учреждениях СОШ с. *Бикмеево*
муниципального района Еркееевский район Республики Башкортостан.
осенне-зимний период

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергоценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B ₁ , мкг	C, мкг	P(А), мкг	E(E), мкг	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<i>Первая неделя - Четверг</i>														
« 28.23	Салат из свежих с растительным маслом	60	4,07			Завтрак								
502	Бытчки рубленные из пыляя бройлеров	60	26,6											
138.05	Картофельное пюре	150	12,37											
301.03	Компог из кураги	200	9,77											
1.1	Хлеб пшеничный обогащенный (витаминный)	38	2,19											
			55											
<i>Пятница - Понедельник</i>														
54.12	Рассольник "Ленинградский" со сметаной мясом	250/5/20	25,31			Обед								
302	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	13,17											
285	Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	2,43											
1.2	Хлеб ржаной	41	2,33											
1.1	Хлеб пшеничный обогащенный (витаминный)	31	1,76											
			45											